

LES ARTS DU CIRQUE

Amateurs de cirque ! Venez, vous immerger dans cette passionnante découverte des arts du cirque, associant sensations, émotions, frissons, rires et rêve.

◆ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'élève découvrira à travers les arts du cirque le travail en équipe, la solidarité, la créativité, la persévérance et la rigueur.

Tout au long de la semaine, il découvrira le lieu, les règles du jeu, la sécurité et l'apprentissage en s'initiant aux techniques des différents ateliers.

Vous trouverez un exemple de disciplines enseignées sur une semaine. Elles peuvent être adaptées au projet de votre classe.

◆ CONTENU PEDAGOGIQUE

L'équilibre : provoque et stimule la concentration et la patience, développe la motricité, la mobilité, l'équilibre.

La jonglerie : provoque et stimule la persévérance, la manipulation d'objets et la coordination du geste.

L'acrobatie : provoque et stimule une mobilisation riche et variée, le contact et la maîtrise, la conscience de soi et de son énergie, des jeux avec son corps et ses limites.

L'expression : provoquent et stimulent l'expression, la spontanéité, le secret, la surprise et la fable, la normalité, l'imaginaire et les sentiments. Ce que l'on sait, ce que l'on est, le regard des autres.



	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi
		L'équilibre	La jonglerie	L'acrobatie	L'expression
Matin	Arrivée Accueil Installation	Equilibre sur objets : échasses, balles, monocycle ...	Découverte de la jonglerie, balles, cerceaux, foulards, diabolos, assiettes...	Acrobatie	Magie et Clown
Après-midi	Découverte du lieu, le matériel, les règles du jeu et du travail, la sécurité, les autres	Equilibre sur objets : échasses, balles, monocycle ...	Découverte de la jonglerie, balles, cerceaux, foulards, diabolos, assiettes	Acrobatie	Bilan Rangement

Nos séjours comprennent : La pension complète, l'hébergement, le transport aux activités.
(Les activités proposées peuvent être modifiées.)

En option : L'encadrement des enfants par des animateurs en dehors des activités.

Adhésion à l'association : 14 €

